

第十六屆觀塘拔河邀請賽



觀塘體育促進會
主辦



中國香港拔河總會
協辦



觀塘民政事務處
贊助

比賽地點：觀塘順利邨體育館（九龍觀塘區順清街）

日期：2025年11月30日（星期日）

時間：09:00am – 6:00pm

報名費：每團 \$300

比賽規則：採用2023年版之《中國香港拔河規則》

參加辦法：將填妥之報名表格連同繳交報名費之劃線支票（支票抬頭為【中國香港拔河總會有限公司】）寄至 香港上環德輔道中262號一洲大廈21樓。

截止報名：2025年11月15日（星期六）下午五時正

備註：賽事籌委會有權修改比賽章程而毋須另行通知及保留一切最終之決定權。

查詢：8101 3107 或 電郵: info@hkctowa.com.

- (一) 競賽方式：
- 1) 團體盃，參賽以團體為單位，每團體選手 4-6 人、教練 1 人（必須持有中國香港拔河教練證書）、訓練員 1 人。
 - 2) 賽際為 3 場 2 勝，每場 2 人對賽，3 局 2 勝，不可換人。
 - 3) 首場選手不可出戰第二場。
 - 4) 兩場對賽為和，進行第三場決勝場。
 - 5) 決勝場出賽選手，兩人不可在前兩場合作過。
- (二) 參賽隊數：每組八個團體名額，如超額團隊只可報名 1 隊，再多者抽籤決定。上年度參賽團體優先。
- (三) 參賽資格：
- 1) 參賽者年齡不少於8歲，8至18歲參賽者必須持有中國香港初級拔河運動員證書或以上資歷。
 - 2) 青年組隊員年齡須為 8 至 18 歲。青年組之年齡計算以每年 1 月 1 日之生日為準，如參賽者於 1 月 1 日已過 19 歲生日，則不可參加青少年組。
 - 3) 參加青組不可出戰公開組。
 - 4) 賽事籌委會保留對各報名隊伍之參賽資格。

(四) 項目級別：

公開組

青年組

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1) 男團 2 人 155 公斤級, | 1) 男青團 2 人 145 公斤級 |
| 2) 女團 2 人 135 公斤級 , | 2) 女青團 2 人 125 公斤級 |
| 3) 混合團 1 男 1 女 150 公斤級 | 3) 青年混合團 1 男 1 女 135 公斤級 |

(五) 技術規範：1) 賽事開始後，只可用後退步技術對戰。

2) 選手作出以下兩種技術判敗：

2.1 突然故意放手〔鬆手〕或搖晃繩子以致對方跌倒，然後馬上拉回繩子。

2.2 猛拉（爆發力拉 Power Take）。

(六) 健康狀況：必須附合中國香港拔河總會，體能活動適應能力問卷與你_2023 的要求

(七) 惡劣天氣：如天文台發出黑色暴雨警告信號或懸掛 8 號或以上颱風信號，當日賽事即告取消安排及改期，詳情另行公佈。惟以下情況則賽事會繼續舉行：

- 期
- 如天文台於比賽當日上午 7 時前，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，賽事將照常舉行。
 - 如天文台於比賽當日上午 7 至 9 時，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，賽事將由上午 11 時開始。
 - 如天文台於比賽當日上午 9 至 11 時，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，賽事將於下午 1 時開始，賽制會改以淘汰賽形式進行。

參賽隊伍須知

1. 比賽服飾 –

參賽隊伍須遵守《中國香港拔河規則》第8條之規定如下：

隊伍須穿著整齊及一致的運動服裝，競賽時穿短褲、長袖運動衫、襪子等標準拔河服裝。

- 2. 為了保持河道清潔，大會將會提供防滑鎂粉，所有隊伍不得自攜鎂粉進入比賽場區，並須於大會指定之區域上鎂粉。
- 3. 大會不會提供後位保護衣，請各參賽隊伍自備。所有保護衣須穿於比賽服內。
- 4. 所有參賽者必須於比賽當日出示身份證明文件予大會核對身份，否則不得參與比賽。

歡迎自行影印此章程