

第69屆體育節 - 拔河錦標賽

(Sport for All 全民運動)

主辦機構



協辦機構



資助機構



比賽地點：調景嶺體育館 (將軍澳翠嶺路 2 號)

日期：2026年5月3日 (星期日)

時間：09:00am – 6:00pm

報名費：8人制每隊\$300, 4人制每隊\$150

比賽規則：採用2023年版之《中國香港拔河規則》

參加辦法：將填妥之報名表格連同繳交報名費之劃線支票 (支票抬頭為【中國香港拔河總會有限公司】) 寄至 香港上環德輔道中262號一洲大廈21樓。

截止報名：2025年4月10日 (星期四) 下午五時正

備註：賽事籌委會有權修改比賽章程而毋須另行通知及保留一切最終之決定權。

查詢：8101 3107 或 電郵: info@hkctowa.com

- 參加資格：
- 各參賽者年齡不少於8歲。每名選手不可參加多於3個組別，同組只可參加一隊。
 - 8人制不限隊數。
 - 4人制限8隊，每拔河隊只可報一隊參賽。如超過8隊報名，則依過去3次本會舉辦之賽事有參加之隊伍優先接受報名，餘下由本會抽籤決定。
 - 參賽隊伍之教練須持有拔河教練證書。
 - 賽事籌委會保留對各報名隊伍之參賽資格。

公開組

隊員資格不限

項目	8 人	4 人
男	600公斤級	300公斤級
女	520公斤級	260公斤級

混合	580公斤級(4男4女)	290公斤級(2男2女)
備註	參賽隊伍每隊選手8人及後備選手2人、教練1人、訓練員1人。	參賽隊伍每隊選手4人、教練1人。

青年組

- 參賽者年齡須為8至18歲。
- 青年組之年齡計算以每年1月1日之生日為準，如參賽者於1月1日已過19歲生日，則不可參加青少年組。
- 參賽者必須持有初級拔河運動員證書或以上資歷

項目	8 人	4 人
男	560公斤級	280公斤級
女	480公斤級	240公斤級
混合	520公斤級(4男4女)	260公斤級(2男2女)
備註	參賽隊伍每隊選手8人及後備選手2人、教練1人、訓練員1人。	參賽隊伍每隊選手4人、教練1人。

參賽隊伍須知

惡劣天氣安：如天文台發出黑色暴雨警告信號或懸掛 8 號或以上颱風信號，當日賽事即告取消並排及改期 改期，詳情另行公佈。惟以下情況則賽事會繼續舉行：

- ◇ 如天文台於比賽當日上午 7 時前，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，賽事將照常舉行。
- ◇ 如天文台於比賽當日上午 7 至 9 時，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，賽事將由上午 11 時開始。
- ◇ 如天文台於比賽當日上午 9 至 11 時，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，賽事將於下午 1 時開始，賽制會改以淘汰賽形式進行。

比賽服飾：參賽隊伍須遵守《香港拔河運動競賽規則》第8條 (第17頁) 之規定如下：
隊伍須穿著整齊及一致的運動服裝，競賽時穿短褲、長袖運動衫、襪子等標準拔河服裝。

比賽場區：為了保持河道清潔，大會將會提供防滑鎂粉，所有隊伍不得自攜鎂粉進入比賽場區，並須於大會指定之區域上鎂粉。

核對身份：所有青少年及學生組 公開組之參賽者必須於比賽當日出示身份證明文件予大會核對身份，否則不得參與比賽。

歡迎自行影印此章程